

## ANTI-PEST BELEID

Pesten is tegenwoordig een veelvoorkomend probleem, zowel op school als daarbuiten, en ook rondom sportactiviteiten. Bij de Kyokushin Fight Academy besteden we hier bewust aandacht aan, vooral tijdens de laatste lessen van elk seizoen. Onze karatestijl, Kyoku Shin Kai, bevat begrippen zoals “tot het uiterste gaan en niet opgeven”, maar ook “eerlijkheid en waarheid spreken” en “samenwerken en elkaar helpen”. Deze waarden zijn essentieel in onze aanpak tegen pesten.

### **Onze Regels tegen Pesten:**

1. Respect voor Iedereen: Iedereen mag zichzelf zijn, ongeacht grootte, huidskleur of uiterlijk. Wij zien je zoals je bent en accepteren iedereen.
2. Gelijke Waarde: Iedereen is even belangrijk, of je nu een meisje of jongen bent, sterk of zwak. Elk lid is waardevol.
3. Inclusiviteit: Iedereen mag meedoen met activiteiten en spelletjes. We moedigen iedereen aan om deel te nemen en niemand wordt buitengesloten.
4. Luisteren naar Elkaar: We geven elkaar de ruimte om te spreken en luisteren aandachtig naar wat een ander te zeggen heeft.
5. Geen Uitschelden of Bijnamen: We gebruiken alleen de echte namen van elkaar en verzinnen geen kwetsende bijnamen of scheldwoorden.
6. Geen Fysieke Pijn: We doen elkaar geen pijn, fysiek geweld is onacceptabel.
7. Actief Tegen Pesten: We doen niet mee aan pesten of ruzie maken. Als we pestgedrag zien, melden we dit direct aan de sensei. Dit is geen klikken, maar zorgen voor een veilige omgeving.
8. Verzoening na Ruzie: Na een ruzie zorgen we ervoor dat we het weer goed maken met elkaar.
9. Respect voor Eigendommen: De spullen van anderen zijn niet van jou, dus daar blijf je van af.
10. Geen Uitlachen of Roddelen: We lachen anderen niet uit en roddelen niet over andere kinderen. Iedereen verdient respect.
11. Hulp Zoeken bij Nood: Als je je gepest voelt of iemand anders ziet die gepest wordt, aarzel dan niet om hulp te zoeken bij een vertrouwde volwassene of trainer.
12. Positieve Interactie: We moedigen positieve interactie en vriendschap aan, waarbij we elkaar ondersteunen en aanmoedigen.
13. Voorbeeldgedrag van Trainers: Onze trainers zetten het goede voorbeeld door zelf respectvol en eerlijk te zijn in hun interacties met iedereen.

Door deze regels te volgen, creëren we samen een veilige en ondersteunende omgeving waarin iedereen kan groeien en zich kan ontwikkelen. Laten we ervoor zorgen dat de Kyokushin Fight Academy een plek blijft waar respect, eerlijkheid en samenwerking centraal staan.

Vijay Nanhoe,

Sensei van de Kyokushin Fight Academy

